

INFORMATION

Liebe Eltern, liebe Kinder! Wir freuen uns, euch in unserem Schwimmkurs Gold begrüßen zu dürfen! Im Folgenden haben wir ein paar Informationen für euch zusammengefasst:

Wie ist der Ablauf vor Ort?

- Einlass ist 15 Minuten vor Kursbeginn an der Kasse. Dort meldet ihr euch mit dem Namen (Kind) an.
- Die Eintrittsgebühr für das teilnehmende Kind, sowie eine volljährige Begleitperson, die nicht schwimmen geht, ist in der Kursgebühr enthalten. Die Begleitperson kann dem Kind beim Umkleiden helfen.
- Beginn und Ende des Kurses sowie der Aufsichtspflicht der Kursleitung ist am Kurstreffpunkt im Gang der Duschen. Bitte findet euch dort frühzeitig ein. Beachtet dabei bitte, dass sich der Kurstreffpunkt im Barfußbereich befindet. Dieser Bereich sowie die gesamte Schwimmhalle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

Sind die Eltern während des Kurses in der Schwimmhalle?

- Die Entscheidung liegt bei der jeweiligen Kursleitung
- Während des Kurses habt ihr als Eltern die Möglichkeit, in der Cafeteria oder in der Eingangshalle Platz zu nehmen. Von der Cafeteria aus habt ihr die Gelegenheit beim Schwimmkurs zu schauen.

Darf ich mein Kind während des Schwimmkurses fotografieren?

- Das Fotografieren ist vorher mit der Kursleitung abzusprechen, damit der Kursablauf nicht gestört wird
- Untersagt ist das Fotografieren anderer Kinder und Personen

Wie erfolgt die Abnahme des Schwimmabzeichens Gold?

- Geprüft wird nach den Richtlinien der Prüfungsordnung des Deutschen Schwimmverbandes:
 - Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800m zurückzulegen, davon 650m in Bauch- oder Rückenlage, in einer erkennbaren Schwimmart und 150m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne festhalten)
 - Startsprung und 25m Kraulschwimmen
 - Startsprung und 50m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten
 - 50m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen
 - 10m Streckentauchen aus der Schwimmmlage (ohne Abstoßen vom Beckenrand)
 - Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Gegenständen (z.B. keinen Tauchringen) aus einer Wassertiefe von etwa 2m innerhalb von 3 Min. mit höchstens 3 Tauchversuchen
 - Ein Sprung aus 3m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe

- 50m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- Kenntnis der:
 - Baderegeln
 - Hilfe bei Bade- Boots und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)
- Die Prüfungen erfolgen ohne Hilfsmittel (z. B. Taucherbrille)
- Bei Bestehen der Prüfung kann das Abzeichen vor Ort erworben werden:
 - Schwimmpass 2,50 Euro
 - Abzeichen klebend 3,90 Euro
 - Abzeichen Aufnäher 2,00 Euro
- Bitte bedenkt, dass jedes Kind in seinem eigenen Tempo lernt. Eine Garantie kann für den sofortigen Erwerb des Abzeichens nicht gegeben werden.



Die Baderegeln, Informationen rund um das Verhalten zur Selbstrettung sowie der einfachen Fremdrettung findet ihr in unserem Download-Bereich. Viel Spaß damit!



Solltet ihr weitere Fragen zu dem Schwimmkurs haben, stehen wir euch gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung:



05251 148790



shop@paderbaeder.de

Wir freuen uns auf euch und wünschen euch schon jetzt ganz viel Spaß im Wasser!

Euer Kursteam