

Links zu Videos und Infomaterial

Baderegeln (alle Schwimmbzeichen)

[Die Baderegeln in verschiedenen Sprachen zum Download | DLRG](#)

🌐 DLRG | Die Baderegeln

Selbstrettung (Schwimmbzeichen Silber)

[PDF | Selbstrettung und einfache Fremdrettung bei Eisunfällen | DLRG](#)

Selbstrettung und einfache Fremdrettung bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Schwimmbzeichen Gold)

[PDF | Selbstrettung und einfache Fremdrettung bei Eisunfällen | DLRG](#)

[PDF | Selbstrettung bei Bootsunfällen | DLRG](#)

[PDF | Zusammenfassung: Selbstrettung bei Bade-, Boots- und Eisunfällen | DLRG](#)

🌐 DLRG | Wie rette ich mich aus dem Eis?

🌐 DLRG-Tipps zur Sicherheit auf dem Eis

Schwimmtechnik Kraul- und Rückenschwimmen (Bronze, Silber, Gold)

🌐 Anfängerschwimmen - Kraul- und Rückenschwimmen zu Hause

Schwimmtechnik Brustschwimmen (Anfänger)

🌐 Kinder lernen die Schwimmbewegungen (Brust-, Kraul- & Rückenschwimmen)

🌐 Spielerische Übungen im Wasser (Wasserbewältigung im Schwimmbad und Zuhause)

Wassergewöhnung für Kinder

🌐 Kinder gewöhnen sich ans Wasser (Wassergewöhnung in der Badewanne)

🌐 Anfängerschwimmen - Einfache Übungen für zu Hause

Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder

🌐 Erste Schritte mit Babys im Schwimmbad (Wassergewöhnung bei Säuglingen)